

(NE)PLODNOST

Přednáška a praktická cvičení

Popis: Seminář je zaměřen na plodnost ženy, možnosti řešení potíží s otěhotněním z pohledu fyzioterapie, psychosomatiky, klasické medicíny a přírodní terapie. Obsah semináře je rozdělen na dvě části – teoretickou a praktickou.

Pro koho: Seminář je určen pro ženy, kterým se nedaří otěhotnět a ženám, které plánují mateřství.

Náplň kurzu:

- Přednáška
 - Plodnost a její možné poruchy
 - Menstruace a ovulace – jak jejich průběh a prožívání souvisí s plodností
 - Psychosomatika – vliv psychiky na zdraví, vznik nemocí a poruch, které nemají příčinu na tělesné úrovni, možnosti řešení psychických příčin neplodnosti
 - Jak lze zvýšit plodnost pomocí stravy, bylinek, cvičení, práce se stresem a životosprávou
 - Terapie neplodnosti z pohledu fyzioterapie a dalších medicínských oborů
 - Odborné informace k tématu umělého oplodnění
- Praktická cvičení zaměřená na zvýšení plodnosti
 - Cvičení dle Ludmily Mojžíšové
 - Cvičení pánevního dna, které má přímou souvislost s plodností
 - Relaxační a dechová cvičení zaměřená na práci se stresem

Kdy: 14. května 2017 od 13,30 hod. do 17,30 hod., max. 15 osob

Kde: Novobranská 4, Brno, Studio Tlukot – 1. patro

Platební údaje: 600 Kč/os. (platba předem, číslo účtu: 1415232035/3030, uveďte Vaše jméno a název semináře do zprávy pro příjemce).

Co s sebou: karimatku, psací potřeby a blok, oblečení pohodlné a raději vícevrstvé, popř. deku a polštářek, vlastní občerstvení (k dispozici bude varná konvice).

Kdo se na Vás těší: Mgr. Pavla Zachová – diplomovaná zdravotní sestra a fyzioterapeutka s několikaletou praxí v oboru, se specializací na gynekologii a způsobilostí k vykonávání metody Ludmily Mojžíšové, s celostním pohledem na člověka. Více na www.fyziofemina.cz.